																			1		
Согласо																					
	ик отдела образования																				
	ительного комитета																				
Мамады	шского муниципальног	о района																			
	И.Н.Габдрахманов	1																			
	Примерное двухнедо																				
		ьзован: Сборник реце	птур блю	од и кул	инар	ных изд	елий дл	я предг	риятий	общетве	нного пи	тания 1	993 и 19			ецептур	блюд и				
	Наименование блюд														и числе	-					
														За счет		Родите	льский				
												_		собстве		взнос					
					ъ			x 7		Всего		Бюдже	ет	продук	ции	плата	1				
№		Основные		**	Вы		270	Углев	×.	Цена за		Цена		Цена		Цена					
рецепта		компоненты	Брутто	Нетто	ход	Белки	Жиры	оды	Ккал	КΓ	Сумма	за кг	Сумма	за кг	Сумма	за кг	Сумма				
NC 10	1 день		00.6	70			<u> </u>		ļ			<u> </u>	-		ļ	ļ			-		
<b>№</b> 10	салат из свежей	капуста	99.6	79		1.4		3.7	21.2	25	2.49		0.00	25	2.49	l	0				
	капусты		12.5	10			1	0.91	21.3	30		1	0.00	30	0.38	ļ	0		1	-	
		лук		10		0.14	1	0.91	4.1 3.4	35	0.38	1	0.00	35	0.38	ļ	0		1	-	
		морковь	12.5	10		0.1	1	4.9	18.9	80	0.44	1	0.00	80	0.44	ļ	0		1	-	
		caxap	5	5				4.9	18.9	80	0.40		0.00	80	0.40		U				
		масло растительное	5	3	<u> </u>		4.99		44.9	140	0.70	140	0.70	<u> </u>	0.00	<u> </u>	0	L	1		
		итого			100	1.64	4.99	10.21	92.6	310	4.4025	140	0.7	170	3.703	0	0				
№610	Биточки из	Говядина	72	72		6.32	4.08		55.59	440	31.68		0.00		0.00	440	31.68				
		Сухари	1	2		0.22	0.02	1.44	6.62	100	0.10	100	0.10		0.00		0				
		Хлеб ржанойй	7	7		0.57	0.06	0.47	15.82	51	0.36	51	0.36		0.00		0				
		Масло сливочное	5	5		0.04	3.6	0.06	33.05	800	4.00	800	4.00		0.00		0				
		Соль	0.6	0.6																	
						-	-	l-	l-	16	0.01	16	0.01		0.00		0				
		Масса п/ф		50		-		-	-		0.00		0.00		0.00		0				
		Масло растительное	3	3																	
		_				-	1.99	-	17.98	140	0.42	140	0.42		0.00		0				
					41	7.15	9.75	1.97	129.1	1547	36.567	1107	4.8866	0	0	440	31.68				
											0.00		0.00		0.00		0				
№746	Каша гречневая	Крупа гречневая	50			5.9	1.65	30.95	167.5	100	5.00	100	5.00		0.00		0				
		Масло сливочное	5			0.04	3.6	0.06	33.05	800	4.00	800	4.00		0.00		0				
1	-	Соль	0.5			-	-			16	0.01	16	0.01		0.00		0				
		итого			100	5.94	5.25	31.01	200.6	916	9.008	916	9.008	0	0	0	0				
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0.04	-	-		688	0.69	688	0.69		0.00		0				
		Caxap	15	15		0		14.9	58	80	1.20	80	1.20		0.00		0				
		итого			200																
	хлеб	хлеб	20	20	/7 20					51	1.02	51	1.02			U	0				
	хлеб	хлеб	30	30	30	12.16	1.44	79.76	180.8	60	1.80	60	1.80	<u> </u>	0.00	l	0		1		
	Кондитерские	Прянник	50	50	-			. , , , ,	-00.0												
	изделия	1	1		50	2.15	16.05	32.5	280.5	180	9.00		0.00		0.00	180	9				
	-,,						T				0.00		0.00		0.00		0				
1		итого			50	2.15	16.05	32.5	280.5	180	9	0	0	0	0	180	9				
						29.04	37.48		883.5	3013	60.777	2223	16.39	170	3.703	620	40.68				
	итого за день		i																1		

№	Наименование блюд	Основные	Брут	Нетт	Вых	Белуи	Жиры	Углевод	Киал	Bce	его			В том	и числе			
реце	2 день	компоненты	то	o	од	БСЛКИ	жиры	ы	IXKaJI			Бюд	жет	За с	счет	Родит	ельский	
пта										Цена за кг	Сумма	ΚΓ	Сумма	за кг	Сумма	за кг	Сумма	İ
	Фрукты	Яблоки	100	100	100	0	0	10.98	47.52	100	10.00	100	10.00	100	10.00	100	10	İ
	Рагу из птицы	курица	100	100						270	2.70	100	2.70					
		картофель	63.7			0.6	0.12	4.98	24.4	25	1.59		0.00	25	1.59		0	
		соль	2	2						16	0.03		0.00		0.00	16	0.032	
		морковь	28.4	22.7		0.19		1.08	5.13	35	0.99		0.00	35	0.99		0	İ
		лук	14.3	12		0.1		1.08	3.28	30	0.43		0.00	30	0.43		0	
		капуста	69.8	57		0.6	0.03	0.72	9.9	25	1.75		0.00	25	1.75		0	
		масло растительное	4	4		0.048	4.35	0.156	39.66	140	0.56	140	0.56		0.00		0	
		томатный соус	5	5		0.4	2.9	0.05	9.9	86.05	0.43	86.05	0.43		0.00		0	
№411																		
№95 9	Кофейный напиток с	Кофеиныи	5	5	5	54	2.16	0.74	24.42	500	25.00					500	25	
9	молоком	Caxap	20	20	20	0	0	11.088	42.67						20.00	80	16	1
		Молоко	100	100	100	2.82	3.2	4.73	58	65	6.50	65	6.50					
	хлеб пшеничный	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80	0.01	0.00	0.00	5.2E-07	
	хлеб пшенично- ржаной	хлеб	20	20	20	6.96	1.02	46	167.2	51	1.02	51.00	1.02					
		итого																ĺ
	итого за день	67.33				#####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	

	Наименование блюд													В том	и числе			
	3 день	Основные компоненты	Брут	Нетт о	Вых од	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал	Вс	его	Бюдж	кет	За с собство проду	енной	Родительс	кий взнос ата	
№ рецепта										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
№610	Гуляш из говядины	Говядина	87	74		16.89	12.9		174.9	440	38.28		0.00		0.00	440	38.28	
		Масло	5	5			4.99		44.95	140	0.70	140	0.70		0.00		0	
		Лук репчатый	18	15		0.21	-	1.36	6.15	30	0.54		0.00	30	0.54		0	
		Томат	12	12		0.43		1.87	9.16	70	0.84	70	0.84		0.00		0	
		Или томат.паста	4.8	4.8		0.23		0.97	2.16	70	0.34	70	0.34		0.00		0	
		Соль	1	3		-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0	
		Масса тушен.мяса		50		-		-	-		0.00		0.00		0.00		0	
		Мука	4	4		0.43	0.04	2.72	13.08	40	0.16		0.00		0.00	40	0.16	
						18.19	17.93	6.92	250.4	806	40.87	296	1.892	30	0.54	480	38.44	
№746	Макароны отварные	макароны	51			3.5	0.37	23.6	114.5	50	2.55	50	2.6		0.00		0	
		Соль	3			-	-	-	-	16	0.05	16	0.05		0.00		0	
		Масло слив	5			0.02	2.5	0.04	23.1	625	3.13	625	3.13		0.00		0	
		итого			150	3.52	2.87	23.64	137.6	691	5.723	691	5.723	0	0	0	0	
№944	Чай с сахаром	заварка	1	1	1					688	6.88	688	6.88					
		Caxap	15	15		0	-	14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0	
		итого			200	0												
	хлеб иодированный	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60	1.8	30	1.8					<u> </u>
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	20	1.02		0.00		0	
						0	0	0	0	04.053	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
итого за ден	Нь					7.390	1.240	48.720	180.280	91.000	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!	

Примерное двухнедельное меню школьных завтраков для организации питания детей.

Использован: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общетвенного питания 1993 и 1996гг. Сборник рецнптур блюд

и кулинарный изделий татарской нацинальной кухни 1997г.

								<del>                                     </del>	,	I Kyaiiii 172								1	
										Всего	)				том числ				
												Бюд	джет	Зас	чет	Родит	гельский		
№ рецеп та	Наименование блюд	Основные компоненты	Брут то	Нетт о	Вы ход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
	4 день																		
№273	Салат из	Морковь	65	60	60	1.3	0.08	6.06	27.2	35	2.27	35	2.27	35	2.27				
	моркови	Масло растительное	6	6	6														
						0			62.93	140					0.84		0.84		
		Сахарный песок	6	6	6	0	0	9.98	37.9	80	0.48	80	0.48	80	0.48	80	0.48		
		итого			60						3.59		3.59	255.00	3.59	220.00	1.32		
№517	Котлеты Рыбные		100	100	80														
		п/ф из																	
		судака(трески)				27.4	5.24	0	110	325	32.50	325	32.50	325	32.50	325	32.5		
NS 442	T0 1																		
	Картофельное	IC 1	170	150	150	5.01	0.72	21.10	144 20	25	1.25	25	4.2						
	пюре	Картофель Молоко 2,5	170 24	150 24	150		0.72 0.76			25 65			4.3 1.56			65	1.56		
H		Масло слив	5.2	2-7		0.04				800			4.16				4.16		
		Соль	1		-	0.04	5.11	0.13	5 1.57	000		0.02	1.10			000	1.10		
№944	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0.04	_	_		688			0.69		0.00		0		
	<b>m</b> po	Сахар	15	15		0		14.9	58	80			1.20		0.00		0		
		итого			200										0.00	0	Ö		
	хлеб	хлеб	30	30	30	12.16	1.44	79.76	180.8	60	1.80	60	1.80		0.00		0		
		хлеб	20	20	20						1.02	51							
		итого			50	0	0	0	0	0	1.02	51	0	0	0	0	0		
						12.16	1.44	79.76	180.8	60	22.41	111	5.39	255	3.59	220	1.32		
I	итого за день																		

	паименование							l						D mo	N. WW0770			I	
	5	4												БТС	м числе	ı			
<b>№</b> рецепт а	5 день	Основные компоненты	Брутт	Нетт	Вых од	Белк и	Жиры	Углев оды	Ккал	Bce	го	Бюд	жет	собст	счет гвенной дукции	Родител взн пла	oc		
										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цен а за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма		
	Фрукты	Яблоки	100	100	100	0.08	0.069	1.79	7.8	100.00	10.00					100	10		
	Котлеты	Курица	130	100		11	13.5	4.78	185	130.00	16.90					130	16.8		
	рубленные из	хлеб	13	13		6.96	1.2	32.96	181	60	0.78	60	0.78						
	птицы	Молоко	19	19		2.82	3.2	4.73	58							65			
		Масло сливоч	5	5		0.04	3.63	0.13	33.05	800	4					800	4		
		Масло	3	3			6.93		62.93	140	0.42					140	0.42		
	Рис отварной	рис	55	55		1.16	0.42	10.58	52.55	90	4.95	90	4.95		90.00		4.95		
		масло сливочное	7	7		0.04	3.63	0.13	33.05	800	5.60		0.00		0.00	800	5.6		
		Соль	1	1		-	-	-	-	16	0.02		0.02		0.00		0		
		итого			100	1.20	10.98	10.71	148.53		10.99		4.97		90.00		10.97		
№944	Чай с лимоном	заварка	1	1		0	0	0	0	688	0.69	688	0.69		0.00	0	0		
		лимон	8	8		0	0	0	0	170	1.36		0.00		0.00	170	1.36		
		Caxap	15	15				19.96	75	80	1.20	80	1.20		0.00		0		
					200														
	хлеб	хлеб	20	20	20	6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02						
	хлеб	хлеб	30	30	30		1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80	0.00	0.00	0.00	0		
		итого			75	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	####	#REF!	#REF!	#REF!		
	итого за день					####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	###	#REF!	#REF!	#REF!		

	Наименование блюд													Вт	ом числ	ie		
№ рец епта	6 день	Основные компоненты	Брутт о	Нетт о	Выход	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Все	его	Бюдз	кет	собств	счет венной укции	В.	ельский знос лата	
Cirra										Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
	Фрукты	Апельсин	100	100	100					150.0	15					150	15	
		Говядина	83	60		16.7	12.9	0.0	165.5	440.0	36.52					440	36.52	
		Морковь	5	3		0.2		0.8		35.0	0.17			35	0.17			
		Лук	5	3		0.4	0.0	2.4		30.0	0.15			30	0.15			
		Масло рас	5	5		0.0	7.0	0.0	62.9	140.0	0.7	140	0.7					
		Томатная паста	7	7		0.1	0.0	0.4	2.0	175.0	1.22	175	1.22					ļ
		Мука пшенич	2	2		0.4	0.0	2.7	13.1	40.0	0.08	40.0	0.08					
№561	Мясо тушеное	соль	1	1		0.0	0.0	0.0		16.0	0.016							
					2													
		Макаронные изделия	53	53		4.1	0.4	27.2	142.1	50.0	2.65	50	2.65					I
		Масло сливочное	5	5		0.1	7.3	0.3	66.1	800.0	4					800	4	I
№442	Макароны отварные	соль	1	1						16.0	0.0							
	Чай с сахаром	Заварка	1	1		0						688	0.69		0.00		0	
		Caxap	15	15		0		14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0	
		итого	20	20	200													
	хлеб			20	20	6.96	1.2	32.96	_	51		51	1.02		51		1.02	
		хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46		60		60	1.80		60.00	"DEE:	1.8	
итого	э за день					#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	####	#REF!	#REF!	#REF!	

	Наименова																	
	ние блюд													Вт	ом числе	•		
										Всего		Бюдж	ет	За счет	Γ	Родите	льский	
№	7 день	Основные																
рец		компонент	Брутт	Нетт	Вых			Углев		Цена		Цена		Цена		Цена		
епта		ы	o	o	од	Белки	Жиры	оды	Ккал	за кг	Сумма	за кг	Сумма	за кг	Сумма	за кг	Сумма	
	<u>Фрукты</u>	Апельсин	100	100	100	0	0	10.9	47.52	150	15	150	15			150	15	 
<b>№</b> 3	Сосиски	сосиски	102	100														
26	говяжие	гов				18.4	11.9		161.9	440	38.00	380	38.76		0.00	380	38	
		Гречка	54	40				5.99	215.2	75	4.05	75	4.05		0.00		0	
	Каша	Слив	5	5		0.04	3.63	0.13	157.9	800	4.00		0.00			800	4	
	гречневая	соль	1	1						16	0.02	16	0.02		0.00		0	
	Какао с	Какао	4	4														
	молоком							-			1.08					271	1.084	
		Caxap	15	15				14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0	
№94					200													
		хлеб		_		6.96	1.2	32.96		51	1.02		1.02			51	1.02	
	хлеб	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	32.96		60			1.80			60.00	1.8	
ИТ	ого за день					#####	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#####	#REF!	#####	#REF!	

№ рец	Наименова ние блюд	Основные компонент	Брут			Белки	Жиры	Углев	Ккал	Вс	его	Бюд	жет	В тог За с	м числе чет	Родителн	ьский		
а	8 день	Ы	ТО	0	од			оды		Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	ı	
	_		0.0	50		12.0	20.1	0.5	22.5	250	24.20					270	242		
	Плов из пти	Курица	90	50				0.5	225		24.30					270	24.3		
		масло рас	7	7		0.04	3.63	13.2	33.05	140	0.98					140	0.98		
		лук	10	8															
		морковь	15	10															
		Томат паста																	
			5	5		0.23	0	0.97	2.16	175	0.87					175	0.87		
		рис	35	35		1.16	0.42	10.58	52.55	90	3.15	90	3.15						
		соль	1	1						16.00	0.02								
№9	Чай с	заварка	1	1						688	0.69		0.00		0.00	688	0.688		
44	сахаром с	лимон	8	7						170	1.36	170	1.36						
	-	Caxap	15	15				19.96	75.8	80	1.20	80	1.20		0.00	80	1.2		
L					200						3.248		2.56		0		1.888		
		хлеб	20	20		6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	51	1.02						
	хлеб	хлеб	30	30		6.96	1.2	46	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00	0.00	0		
		итого			60	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!	#REF!	#####		
	итого за ден	Ь				#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#REF!	#REF!	####		

														В то	м числе			
	Наименование блюд														счет венной	Родите. взн	юс	
		Основные	Брутт	Нетт	Выхо	Белк		Углев		Всего		Бюд	жет	прод	укции	пл	ата	
№ рецепта	9 день	компоненты	0	0	Д	И	Жиры	оды	Ккал	Цена за кг	Сумма	КГ	Сумма	за кг	Сумма	ΚΓ	Сумма	
		капуста	60	50		0.15		2.85	13.5	25	1.5			25	1.50			
	Салат из св	Морковь	8	5		1.1	0.8	6.1	29.2	25.00	0.20		0.00	25	0.20		0	
	капусты	сахарный песок	3	3				9.98	37.9	80.00	0.24			80	0.24			
		соль	1	1						16.00	0.02							
		Масло	7			-	9.9		89.9	140.00	0.98	140.00	0.98		0.00		0	
№273		итого			100	1.1	10.7	16.08	157	261	1.436	140	0.98	105	0.44	0	0	
	Котлеты рыбные	котлеты рыбные	102	100		27.4	5.24	0	110	325	33.15		0.00		0.00	325.00	33.15	
		Соль	2	2						16	0.03	16	0.03		0.00		0	
		Масло	2	2			0.24		22.45	140	0.28	140	0.28		0.00		0	
					50	27.40	5.48	0.00	132.45	481.00	33.46	156.00	0.31	0.00	0.00	325.00	33.15	
№442	картофельное	картофель	170			2	0.4	16.3	80	25	4.25		0.00	25	4.25		0	
	пюре	молоко	24			6.4	0.39	0.74	8.2	65	1.56	65	1.56		0.00		0	
		Соль	1			-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0	
		Масло слив	5			0.02	2.5	0.04	23.1	625	3.13	625	3.13		0.00		0	
		итого			150	8.42	3.29	17.08	111.3	731	8.951	706	4.701	25	4.25	0	0	
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1			-	-	-	688	0.69	688	0.69		0.00		0	
		Caxap	15	15			-	14.9	56.8	80	1.20	80	1.20		0.00		0	
		итого			200	0	0	14.9	56.8		1.888		1.888		0		0	
		хлеб	20	20		6.96	1.2	32.96	181	51	1.02	51	1.02					
	хлеб	хлеб	30	30	40	6.96	1.2	32.96	167.2	60	1.80	60	1.80		0.00		0	
ИТ	ого за день					43.9	20.7	81.0	624.8	1533.0	47.5	1062.0	9.7	130.0	4.7	325.0	33.2	

	Наименование блюд													В том	нисле			
		Основные компоненты	Брутт	Нет то	Вы ход	Белки	Жир	Угле воды	Ккал	Все	его	Бюд	цжет	За сч собстве проду	енной	й в	ельски знос ата	
№ рецепта	10 день									Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
<b>№</b> 416	Салат из моркови	морковь	65	50		1.1		5.43	28.9	20	1.30		0.00	20	1.30		0	
		соль	0.5							16	0.01	16	0.01		0.00		0	
		масло	10	10		0	6.93		89.9	140	1.40	140	1.40		0.00		0	
		итого			60	1.1	6.9	5.4	118.8	176.0	2.7	156.0		20.0		0.0	0.0	
											0.00		0.00		0.00		0	
	Птица тушеная в соусе	курица	100	50		27.4	5.24	0	110	170	17.00		0.00		0.00	170.0	17	
		Масло	2	2			5.99	0	53.94	140	0.28	140	0.28		0.00		0	
		Мука пшеничная	4	4		0.62	0.06	4.13	20.04	40	0.16	40	0.16		0.00		0	
		Соль	1	1						16	0.02	16	0.02		0.00		0	
		сметана	13	13						800	10.00		0.00		0.00	800.0	10	
					50	28.02	11.29	4.13	183.98	1166.00	27.46		0.46		0.00		27.00	
	Макароны отварные	Макаронные изд	53	53		5.9	1.65	31	167.5	50	2.65		0.00		0.00	50	2.65	
		Масло сливочное	5	5		0.04	3.6	0.06	33.05	625	3.13	625	3.13		0.00		0	
№746		Соль	1	1		-	-			16	0.02	16	0.02		0.00		0	
		итого			150	5.94	5.25	31	200.55	691	5.791	641	3.141	0	0	50	2.65	-
						#####	####	####	#REF!	#REF!	#####	#REF!	#REF!	#REF!	####	#####	#REF!	-
	Кофейный напиток с молоком	кофейный напиток	5	5			-	-	-	500	2.50	500	2.50		0.00		0	
		Caxap	20	20		0	-	14.9	56.8	80	1.60	80	1.60		0.00		0	
944		итого			200	0									0	0	0	
		хлеб	20	20	20	6.96	1.2	46	167.2	51	1.02	51	1.02					
	хлеб иодированный	хлеб	30	30	30	6.96	1.2	46	167.2	60		60	1.80		0.00		0	
	итого за день					#REF!	####	####	#REF!	#REF!		#REF!		#REF!		#REF!	#REF!	

														В то	м числе	;		
	Наименование	Основны е	Брутт	Нет	Вы	Белки	Жир	Углев	Ккал	F	Зсего	Бю	джет	собст	счет венной цукции	E	гельский взнос плата	
№ оец епта	блюд	компонен ты	O	то	ход	Besikh	ы	оды	TCKAST	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	Цена за кг	Сумма	
	11 день																	
	Фрукты	Бананы	150	150	150	1.8	0.084	17.2	74.8	170	25.50					170	25.5	
	Запеканка	говядина																
	картофельная с	котлетное																
	мясом		63	63		16.69	12.9	0	165.5	440	27.72	440	27.72			440	27.72	
		Масло																
		раститель	5	5		1.95	4.9		8.82	140	0.70	140	0.70					
		ное Картофель	3	3		1.93	4.9		0.02	140	0.70	140	0.70					
		Картофель	230	200		92	0.1	6.4	26.5	25	5.75	25	5.75	25	5.75			
		ЛУК	15	10		0.15		0.35	1.44	30	0.45	23	5.75		0.45			
		масло																
		сливочное																
			11			0.04	3.63	0.13	33.05		6.88		0.00		0.00	800	8.8	
		Соль	1	1		-	-	-	-	16	0.02	16	0.02		0.00		0	
		итого			100	112.63	21.63	24.08	310.11		67.01		34.19		6.20		62.02	
	Чай с лимоном	заварка	1			1.02			87.14	107	50.00	107	0.11		0.00		0	
ļ		caxap	15			1.36		29.02	116.19	80	1.20		0.00		0.00	80	1.2	ļ
		лимон	8							170	1.36		0.00		0.00	170	1.36	
	_		20	20		2.38	0		203.33	51	52.56	51	0.107		0		2.56	1
	хлеб	хлеб	20 30	20	20	6.96	1.2	32.96		51	1.02	51	1.02		0.00		0	
	хлеб	хлеб	10	30	30	6.96 0.08	1.2 7.25	32.96 0.26	167.2 66.1	60	1.80	60	1.80		0.00		0	
	Масло слив.	масло	10			0.08	1.23	0.26	00.1	62.5	6.05		0.00		0.00	625.00	6.25	
	C	сливочное	10		<b> </b>	2.26	2.57		22.70	625	6.25		0.00		0.00	625.00	6.25	-
	Сыр	Сыр гол.	10			2.26	2.57		33.79		6.00							
					7.5	2.24	0.02	0.26	00.00		6.00	0	0.00		0.00	600.00		
		итого			75	2.34			99.89	1225	12.25	0	U #DEE:	-	0	1225	12.25	
	итого за день		l		1	122.05	30.08	108.08	746.74	685.00	#REF!	#REF!	#REF!	####	#REF!	#KEF!	#REF!	I

Наименование   Наи	 												,				1		
№ рецент а творогом         12 день рецент а творогом         Основные компоненты о то д д белки дистворогом         Жерене дене дене дене дене дене дене дене													<u> </u>		₩				
№ рецепт а         12 день основные компоненты а         Брутт нет выхо мощения воды компоненты воды	<u> </u>			и числе	В том								İ					Наименование	
рецепт а Основные компоненты о то д Белки Жиры воды Ккал за кт Сумма за кт Су		ос	й взно	енной	собств	ет	Бюдж		Всего										
а         компоненты         о         то         д         Белки         Жиры         воды         Ккал         за кг         Сумм         за кг         сум         за кг         сум <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>İ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>12 день</td> <td><math>N_{\underline{0}}</math></td>													İ					12 день	$N_{\underline{0}}$
No.297   Запеканка рисовая с творогом   24   24   24   3.36   0.57   30.4   156.8   90   2.16   90   2.16   90   2.16   90   2.16   90   2.16   90   2.16   90   90   90   90   90   90   90   9			Цена		Цена	1 /	Цена		Цена		Угле		İ	Выхо	Нет	Брутт	Основные		рецепт
Ne297         рисовая с творогом         24         24         24         3.36         0.57         30.4         156.8         90         2.16         90         2.16         310         6.2           Творог         20         20         6.76         3.75         0.81         64.4         310         6.20         310         6.2           Яйно         0.2         0.2         1.27         1.15         0.07         15.7         10         10.00         5         10         5           Масло слив         10         10         0.04         3.63         0.28         33.05         800         8.00         0.60         80         0.60         80         0.60         0         #### 8         0.95         ##### 8         0.95         ##### 8         0.95         ##### 8         0.95         ##### 8         0.95         ##### 8         0.95         ##### 8         0.99         0.95         ###### 8         0.99         0.95         ###### 8         0.99         0.95         ####################################		Сумма	за кг	Сумма	за кг	Сумм	за кг	Сумм	за кг	Ккал	воды	Жиры	Белки	д	то	o	компоненты		a
Творогом творог 20 20 6.76 3.75 0.81 64.4 310 6.20 310 6.2 31																	рис	Запеканка	
Творогом Творог 20 20 6.76 3.75 0.81 64.4 310 6.20 310 6.2 31						2.16	90	2.16	90	156.8	30.4	0.57	3.36		24	24		рисовая с	№297
Яйцо         0.2         0.2         1.27         1.15         0.07         15.7         10         10.00         5         10         5           Сахар         7.5         7.5         15         56.85         80         0.60         1.8         80         1.2         1.2         33.0         181.0         60.0         1.8         60         1.8         80         1.2         1.00         1.00         1		6.2	310								0.81	3.75	6.76		20	20	творог	творогом	
Сахар 7.5 7.5 15 15 56.85 80 0.60 80 0.60 1 #### 8			10				5				0.07	1 15	1 27		0.2	0.2	Яйпо		
Масло слив 10 10 0.04 3.63 0.28 33.05 800 8.00 #### 8 0.95		_			$\vdash$	0.60	_							$\vdash$			· ·		
Сметана 5 5 0.14 1 0.16 10.3 190 0.95 #### 0.95  Ne945 Чай с сахаром заварка 1 1 1	$\vdash$	0	####		$\vdash$	5.00	30					2 62	0.04	$\vdash \vdash \vdash$					
Ne945   Чай с сахаром   заварка   1   1   1   1   1   1   1   1   1	<del> </del>				$\vdash$							3.03			_				
N9945         Чай с сахаром         заварка         1         1         688 0.69           Сахар         15         15         80 1.2           хлеб         хлеб         30 30 7.0 1.2 33.0 181.0 60.0 1.8 60.0 1.8 60 1.8         60 1.8 60 1.8           хлеб         20 20 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02         51 1.02           Масло сливочное 5 9йцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	<u> </u>	0.95	####			$\vdash$		0.95	190	10.3	0.16	1			5	5	сметана		
Сахар 15 15 15 80 80 1.2  хлеб хлеб 30 30 7.0 1.2 33.0 181.0 60.0 1.8 60 1.8  хлеб 20 20 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02  маспо сливочное 1.68 0.01 1.22 0.04 11.1 625.00 1.05 0 0 625 1.05  Яйцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 625 1.05  соль 0.05						$\vdash$	$\vdash$						<del>                                     </del>	80	₩	<u> </u>			
хлеб хлеб 30 30 7.0 1.2 33.0 181.0 60.0 1.8 60 1.8 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02 7.0 1.02		0.69	688						688.0						1	1	заварка	Чай с сахаром	№945
хлеб         хлеб         30         30         7.0         1.2         33.0         181.0         60.0         1.8         60         1.8           хлеб         20         20         7.0         1.2         33.0         181.0         51.0         1.02         51         1.02           Положной притерия         1.0		1.2	80												15	15	Сахар		
хлеб 20 20 7.0 1.2 33.0 181.0 51.0 1.02 51 1.02 Масло сливочное 1.68 0.01 1.22 0.04 11.1 625.00 1.05 0 0 625 1.05 Яйцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 соль 0.05 0.05 0 0 0 0 0														13					
Маспо сливочное 1.68 0.01 1.22 0.04 11.1 625.00 1.05 0 0 625 1.05 9йцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				1.8	60			1.8	60.0	181.0	33.0	1.2	7.0		30	30	хлеб	хлеб	
Яйцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				1.02	51			1.02	51.0	181.0	33.0	1.2	7.0		20	20	хлеб		
Яйцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0																			
Яйцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0						$\vdash$	$\vdash$						<del>                                     </del>	<b>├</b> ──	₩	<u> </u>			
Яйцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0							$\vdash$						<u> </u>		₩				
Яйцо 20 2.54 2.3 0.14 31.4 137.50 2.75 137.50 2.75 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0													ļ		Щ.				
Яйцо         20         2.54         2.3         0.14         31.4         137.50         2.75         137.50         2.75         0         0           соль         0.05         16.00         0         16.00         0         16.00         0         0         0													i			1			
Яйцо         20         2.54         2.3         0.14         31.4         137.50         2.75         137.50         2.75         0         0           соль         0.05         16.00         0         16.00         0         16.00         0         0         0															<del>                                     </del>				
Яйцо         20         2.54         2.3         0.14         31.4         137.50         2.75         137.50         2.75         0         0           соль         0.05         16.00         0         16.00         0         16.00         0         0         0																			
COTE 0.05 16.00 0 16.00 0 0		1.05	625	0		0		1.05	625.00	11.1	0.04	1.22	0.01			1.68	Масло сливочное		
								2.75		31.4	0.14	2.3	2.54				Яйцо		
дрожки 1.1   400.00 0.44 400 по 10.44   10   10																	соль		
		0				0.44		0.44							$oxedsymbol{oxed}$	1.1	дрожжи		
повидло 30 2.08 19.59 84.1 170.00 5.1 170.00 5.1 0 0					igsquare		_				19.59	L	2.08	لــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Ь.				
маспо раст. 0.25 0.24 2.25 140.00 0.04 140.00 0.04 0 0				_			140.00		140.00				<u> </u>	igsquare	₩				
Выход фарша 75 0 0 0 0 0			005.00				ш		4400 50					<b></b> _	₩	75	Выход фарша		
4.63 3.76 19.77 128.85 1488.50 9.38 8.33 0.00 0.00 625.00 1.05	<u> </u>		625.00				инии						4.63	₩	<u> </u>	1	2	TT . ×	044
944 Чай с сахаром Заварка 1 1 1 688 0.69 ##### 0.2 0 0 Сахар 15 15 1 - 14.9 56.8 80 80.00 1.2 0 0								0.69					1	<b>├</b> ──┤				чаи с сахаром	944
Caxap 15 15 1 - 14.9 56.8 80 80.00 1.2 0 0			0		$\vdash$	1.2	00.00		80	30.8	14.9		1	200	13	13	Салар		
хлеб хлеб 40 40 40 1.2 46 167.2 60 2.4 60 0			U			2.4	60	2.4	60	167.2	46		1		40	40	хлеб	хлеб	
10   10   10   10   10   10   10   10	<del></del>		635.00										5.63		<del>-</del> -			1 11	
100 100 100 100 100 100 100 100 100 100							- 5.00							$\vdash$	<del>                                     </del>			ого од допо	
ИТОГО НА 1 РЕБ 49.2	1														<b>†</b>		49.2	ИТОГО НА 1 РЕБ	
ОБЩИЙ																			